



RICHMOND MINOR HOCKEY ASSOCIATION

P.O. BOX 94488, RICHMOND, BRITISH COLUMBIA V6Y 2V6

ਹਰੇਕ ਉਮਰ ਦੇ ਖਿਲਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸਮਾਨ ਨੂੰ ਪਹਿਨਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

- ਸਕੇਟ
- ਸ਼ਾਈਨ ਪੈਡ
- ਹਾਕੀ ਪੈਂਟ
- ਹਾਕੀ ਦਸਤਾਨੇ
- ਅਭਿਆਸ ਜਰਸੀ
- BNQ / CSA ਮਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਗਲਦਾ ਕਬਜ਼
- BNQ / CSA ਮਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਮੋਡਿਆਂ ਦੇ ਪੈਡ
- ਕ੍ਰੋਹਣੀ ਦੇ ਪੈਡ
- ਜੋਕ ਸਟਰੈਪ
- ਗਾਰਟਰ ਬੈਲਟ
- ਹਾਕੀ ਦੀਆਂ ਜੁਰਾਬਾਂ
- CSA ਮਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪੂਰੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਢੱਕਨ ਵਾਲਾ ਹੈਲਮੈਟ (ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ)
- ਸਿਰਫ਼ ਲਕੜੀ ਦੀ ਹਾਕੀ (ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਹਾਕੀ ਨਹੀਂ)
- ਮੂੰਹ ਦਾ ਗ੍ਰਾਡ
- ਹਾਕੀ ਬੈਗ

ਕਿਸੇ ਵੀ ਖਡਾਰੀ ਨੂੰ ਬਰਫ਼ ਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰਾਂ ਤਿਆਰ ਹੋਏ ਬਿਨਾਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣ ਦੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਮੂੰਹ ਦਾ ਗ੍ਰਾਡ ਪਾਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਪਹਿਨਣ ਨਾਲ ਬਚਾਵ ਹੈ, ਸੁਰਖਿਆਂ ਸਾਜੋ-ਸਮਾਨ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰਕਸ਼ਾ ਲਈ ਅਤੇ ਰਿਚਮੰਡ ਮਾਈਨਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ।